



❖ در چه شرایطی زیر به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ کاهش شنوایی در هریک از دو گوش

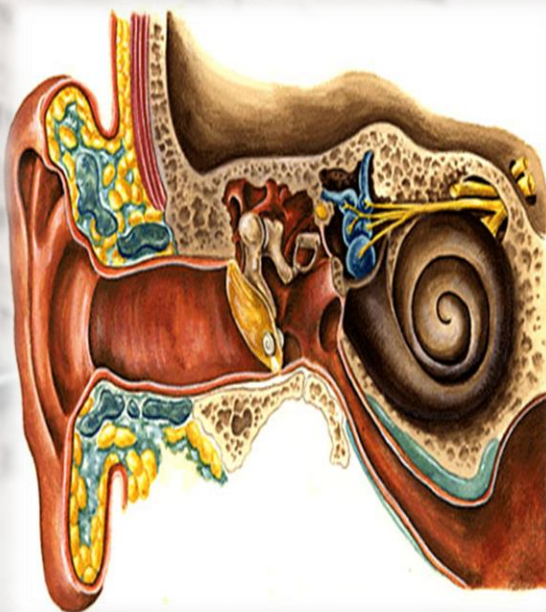
✓ استفراغ مقاوم

✓ تشنج

✓ غش کردن

✓ تب بالا

✓ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجهه شدید.



❖ رژیم غذایی و تغذیه

به دنبال بیماری منیر رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

✓ کاهش مصرف نمک

✓ محدود کردن میزان غذای دریافتی در طی حمله بیماری به دلیل تهوع

✓ در این خصوص با پزشک و یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.

❖ داروها

✓ داروهای ضد تهوع برای برخی بیماران ممکن است سودمند باشد.

✓ داروهای آرامبخش برای کاهش منگی ممکن است سودمند باشد.

✓ آنتی هیستامین ها در برخی بیماران ممکن است سبب تخفیف علائم گردند.

✓ ممکن است داروهای ادرار آور به منظور کاهش مایع در گوش داخلی تجویز میگردند.

مینیر (اختلال گوش داخلی)

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ENT -KH-01-09

بیماری منییر

افزایش مایع درون مجاری نیم دایره گوش داخلی است (که مسئول حفظ تعادل میباشد). افزایش مایع با بالا بردن فشار در گوش داخلی، باعث اختلال تعادل و گاهی کاهش شنوایی میشود. در ۸۰٪-۸۵ موارد ، تنها یک گوش درگیر میشود. منییر معمولاً بزرگسالان سنین ۳۰-۶۰ سال را مبتلا میسازد و در خانمها مختصری شایعتر از آقایان است.

❖ علائم

علائم زیر در طی هر حمله حاد بیماری بروز میکنند :
✓ منگی شدید
✓ سرگیجه (احساس بیمار به صورت چرخیدن به دور محیط یا چرخیدن محیط به دور وی)
همهمه در گوش مبتلا به صورت صدای زنگ یا وزوز



✓ کاهش شنوایی که با هر حمله تشدید میگردد.

علائم احتمالی همراه علائم فوق عبارتند از:

✓ استفراغ

✓ تعریق

✓ حرکات پرشی چشمها

✓ اختلال تعادل

❖ علل شایع

علت دقیق آن نامشخص است اما برخی از عوامل تشدید کننده این بیماری عبارتند از:

✓ استرس (فشارهای روحی)

✓ آلرژی

✓ مصرف زیاد نمک

✓ پر سر و صدا بودن محیط زندگی یا کار

❖ عوارض احتمالی

به دنبال بیماری منییر عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

✓ کاهش شنوایی

✓ وزوز مزمن گوش

❖ تشخیص و درمان

پزشک جهت تشخیص و درمان اقدامات زیر را انجام میدهد:

✓ بررسیهای تشخیصی شامل آزمایشات خون جهت رد سایر بیماریها، آزمونهای شنوایی مختلف و ام.آر.آی میباشد.

✓ درمان این بیماری معمولاً شامل استراحت و تجویز داروهای برای کنترل علائم است.

✓ از خیره شدن به منبع نور و کتاب خواندن در طی حملات خودداری کنید.

✓ در برخی بیماران دچار منییر مزمن ممکن است از جراحی مجاری نیم دایره گوش داخلی استفاده شود.

❖ فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه ریزی نمایید:

✓ تا برطرف شدن تهوع و منگی استراحت کنید .

✓ بدون کمک راه نروید.